



FORMATION D'INSTRUCTRICE PLEINE CONSCIENCE MBSR - MBCT - PEACE - PSYCHOTHÉRAPIE ESSENTIELLE

- DESS de Psychologie Clinique et Pathologique 1995 Université Aix-Marseille
- Formation d'institutrice de programme MBCT (Mindfulness Based Cognitive Thérapie) avec Zindel Segal, Christophe André, Lucio Bizzini et Lusmilla Myers-Arrazola en 2013.
- Formation d'institutrice de programme MBSR (Réduction du Stress basé sur la Pleine Conscience) avec les enseignants seniors du CFM (Center for Mindfulness in Medecine) de l'Université of Massachusetts Medical School, créé par Jon Kabat Zinn et maintenant dirigé par Saki Santorelli :
 1. Séminaire-retraite sur "les outils de la Pleine Conscience" avec Bob Stahl et Florence Meleo-Meyer en 2012
 2. Practicum (les fondamentaux) avec F. Méléo-Meyer et les enseignants de l'ADM (Association pour le Développement de la Mindfulness) : Geneviève Hamelet, Dr Marie-Ange Pratali, Charlotte Borch-Jacobsen et Dr Jean-Gérard Bloch en Janvier 2015
- TDI (Formation Intensive de Développement de l'Instructeur) avec Florence Meleo-Meyer, Robert Smith et les enseignants de l'ADM en Mars 2016
- Formation d'institutrice du programme P.E.A.C.E. (Présence, Ecoute, Attention, Concentration dans l'Enseignement) avec les enseignantes de l'AME (association méditation dans l'enseignement), Elizabeth Couson et Christianne Rollin en Juillet 2019
- Actuellement en cours de formation de Psychothérapie Essentielle : enseignements "Dharma et psychothérapie" de Lama Tilmann (Lhundrup Borghardt) et Wolfgang Herart co-fondateur de l'institut de psychothérapie essentielle. (formation située au carrefour du dharma, de la pleine conscience et de la psychothérapie, alliant pleine conscience, psychologie bouddhiste et bien d'autres méthodes comme l'enfant intérieur,...)
- Divers séminaires/retraites :
 1. le séminaire-retraite sur les enseignements de la psychologie bouddhiste avec Akincano- Marc Weber en 2013
 2. les retraites "dialogue conscient" et "Metta" (Bienveillance) avec Patricia Genou,
 3. la formation donnée par l'institut Pleine Conscience (Gwenola Herbette) "En premier lieu ne pas nuire, les compétences de base pour travailler avec les difficultés liées à la méditation" avec W. Britton et J. Lindahl (enseignants de Brown University).

UN PAS VERS SOI

Céline de Rivoire, 100 Rue Albert Caquot, 06410 Biot

06 19 02 03 71

unpasvers.soi@free.fr